

岡山産業保健総合支援センター 研修会（令和2年度）

WEB研修会 予定	月日		開始	終了	タイトル	内容	講師名	研修会場	昨年の研 修との違い	研修 形式	産業医 単位
-	4月16日	木	14:00	15:30	新任衛生管理者、安全衛生推進者、 衛生推進者のための基礎知識 ※7/6に延期	衛生担当者として知っておくべき労働安全衛生法の基礎知識、職務内容、労働衛生3管理の留意点などを学びます。安全衛生管理規定、安全衛生委員会規定の事例紹介など、実務者に役立つ情報も提供します。	横溝 浩	ビュアリティ まきび	新しい	座学	
-	4月20日	月	10:00	11:30	[中止] 新入社員に「伝える」メンタルヘルス	新入・若手社員研修などの話題として使えるメンタルヘルスの話をします。	勝田吉彰	ビュアリティ まきび	一部 異なる	座学	
-	4月21日	火	13:00	16:00	業務的健康管理にもとづくメンタルヘルス対応 (ピギナークラス) ※6/23に延期	初めて高尾メソッドを学ぶ方向けに、「業務的健康管理」「大原則と三原則」など、メンタルヘルス対応の基本的な考え方と、手順と様式について解説します。新しくメンタル対応を行うことになった方、人事担当者、顧問先などに高尾メソッドを知ってもらいたいと考えている方におすすめです。	高尾総司	岡山大学（鹿田 キャンパス）	新しい	座学	
-	4月24日	金	13:15	14:45	[中止]初めてでもわかる健康診断の基礎知識と事後措置	健康診断の各項目に関して、安全配慮義務及び健康増進の視点からも説明します。	村嶋 誠	ビュアリティ まきび	新しい	座学	
-	5月13日	水	14:00	16:00	働き方改革を通じて、人材定着に取り組みましょう～（事例検 討）両立支援についての実務講座～ ※10/6に延期	働き方改革を通じて、人材定着に取り組む方法を考えると同時に、「治療と仕事の両立支援」について事例を検討することにより実務的に学ぶ講座です。	成川彰浩	ビュアリティ まきび	新しい	実習	
-	5月14日	木	14:00	16:00	職域における働き方改革法とワークライフバランス及び業務改善 の実際について ※1/21に延期	働き方改革推進法に基づく労働安全衛生法の一部改正についてと、ワークライフバランス及び業務改善の実際について、分かりやすく解説します。	道明道弘	ビュアリティ まきび	一部 異なる	座学	
-	5月15日	金	14:00	15:30	安全衛生スタッフ実務者向けリスクアセスメント(1)物理的有害 因子に関すること ※8/20に延期	物理的因子（騒音、振動、照度、熱中症等の温熱条件、事務所の環境など）の職場環境改善に向けてのリスクアセスメントを学び、関連した労働災害の事例を紹介します。熱中症についてはリスクアセスメント演習を体験、リスクレベルを判定していただきます。	横溝 浩	ビュアリティ まきび	新しい	座学	
-	5月19日	火	13:15	14:30	[中止]面接シナリオ活用編（1.療養中の社員への中途適用 場面）	演習を交えた形での研修を実施します。事前にお示した事例に対する面接シナリオ課題に取り組んで頂いた上で、参加頂くとより効果的です。現在療養中の社員に対して、メソッドによる対応を途中から適用する場合の面接を検討します。できるだけ早いタイミングで復帰基準と療養のステップについて説明し、療養・復帰準備状況報告書の提出を開始させることを目標にします。	高尾総司	岡山大学（鹿田 キャンパス）	新しい	座学	
-	5月21日	木	14:30	16:00	職場で実践『メンタルヘルス対策』(1)職場のメンタルヘルス対策 とは？（心の健康づくり計画） ※延期（実施未定）	労働者の心の健康の保持増進のための指針で定められた、職場におけるメンタルヘルス対策について解説します。また、事業場の実態に即した取り組みが必要であることから、心の健康づくり計画についても解説します。（理論・90分）	伊藤 森	ビュアリティ まきび	新しい	未定	
-	5月28日	木	14:00	15:30	産業看護職への期待 ※延期（実施未定）	産業看護の基本を押さえ、事業所の中で上司、従業員に信頼され、さらに活躍できるように一緒に考えましょう。※対象：産業看護職	福岡悦子	ビュアリティ まきび	一部 異なる	座学	

【受講無料】状況によっては、研修会を延期・中止する可能性があります。

開催の有無につきましてはホームページでご確認ください。研修会の最新情報・受講申し込みは、岡山産業保健総合支援センターのホームページから→<https://okayamas.johas.go.jp/>

WEB研修会 予定	月日	開始	終了	タイトル	内容	講師名	研修会場	昨年の研 修との違い	研修 形式	産業医 単位
-	6月3日	水 14:00	15:30	交替勤務者の労務管理 ※延期（実施未定）	日本での交替勤務の実情を説明し、必要と思われる健康管理、労務管理について提案いたします。	徳弘雅哉	ビュアリティ まきび	一部 異なる	座学	
-	6月11日	木 15:00	16:30	めまい・難聴患者の労務管理（産業医向け） ※9/10に延期	メニール病などのめまい疾患をもつ労働者や 耳疾患や先天性の難聴を持つ労働者の就業時の仕事への適応特性や就業への配慮すべき点についてお話しします。※対象：産業医	結縁晃治	ビュアリティ まきび	一部 異なる	座学	専門 1.5
6/19(金) 14:00～15:30 [youtube]	6月15日	月 9:30	11:00	新型コロナの基本と産業保健	新型コロナウイルス感染症COVID-19により、連日大量の報道が流れましたが、必ずしも正しい情報が行き渡っているとはいえないのが実情です。本講演では、新型コロナ感染症についておさえておくべき基本を解説するとともに、産業保健現場で必要となる基準や取扱い、今後の新しい知識を得るためのサイトの紹介などをいたします。	勝田吉彰	ビュアリティ まきび	新しい	座学	
-	6月15日	月 14:00	15:30	職場で実践『メンタルヘルス対策』(2) ラインケア（管理監督者の基礎知識）	職場における心の健康づくりのためには管理監督者の役割は重要です。労働者からの相談対応、職場復帰支援、そして職場環境改善への取り組みなど、管理監督者が知っておく必要がある知識や取り組み方について解説します。（理論・90分）	山本洋子	ビュアリティ まきび	新しい	未定	
-	6月18日	木 14:00	15:30	熱中症を上手に乗り切ろう！	梅雨明けから多発する熱中症について、正しい知識の獲得と予防について一緒に考えましょう。熱中症は死に至ることもあります。予防ができます。	福岡悦子	ビュアリティ まきび	一部 異なる	座学	
7/1(水)13:00～ ～7/3(金)16:00 [youtube]	6月23日	火 13:00	16:00	業務的健康管理にもとづくメンタルヘルス対応 （ビギナークラス）	初めて高尾メソッドを学ぶ方向けに、「業務的健康管理」「大原則と三原則」など、メンタルヘルス対応の基本的な考え方や、手順と様式について解説します。新しくメンタル対応を行うことになった方、人事担当者、顧問先などに高尾メソッドを知ってもらいたいと考えている方におすすめです。会場が岡山大学→ビュアリティまきびに変更になりました。	高尾総司	ビュアリティ まきび	新しい	座学	
7/2(木) 14:00～16:00 [youtube]	6月25日	木 14:00	16:00	職域における過重労働・メンタルヘルス対策と ストレスチェックについて—特にストレス対策に関連して	職域における過重労働・メンタルヘルス対策とストレスチェックについて—特にストレス対策を中心に、具体例を挙げながら解説します。	道明道弘	ビュアリティ まきび	一部 異なる	座学	
-	6月30日	火 13:30	15:00	若年性認知症について	65歳未満の現役世代で発症する認知症を若年性認知症と呼びます。その症状や対策について解説します。	山下龍子	ビュアリティ まきび	一部 異なる	座学	
-	7月6日	月 14:00	15:30	新任衛生管理者、安全衛生推進者、 衛生推進者のための基礎知識	衛生担当者として知っておくべき労働安全衛生法の基礎知識、職務内容、労働衛生3管理の留意点などを学びます。安全衛生管理規定、安全衛生委員会規定の事例紹介など、実務者に役立つ情報も提供します。	横溝 浩	ビュアリティ まきび	新しい	座学	
7/16(木) 14:00～15:30 [youtube]	7月9日	木 14:00	15:30	情報機器作業における労働衛生管理に必要なこと	これまで一般的に言われていたVDT作業による健康障害の予防について考えましょう。	福岡悦子	ビュアリティ まきび	一部 異なる	座学	

WEB研修会 予定	月日	開始	終了	タイトル	内容	講師名	研修会場	昨年の研 修との違い	研修 形式	産業医 単位
7/13(月) 13:30~15:00 【Zoom】	7月13日	月	13:30	15:00	原職復帰の原則	メソッドでは、元の職場・元の職務（および元の職位）への復帰を原則としています。一方で、復帰時に異動を希望する、実施してしまうケースがまだまだ少なくありません。原職復帰の重要性について、そのメリット・デメリットを整理したうえで、最終的に制度としての原職復帰の合理性について、労務管理の視点から確認します。※Zoomにて開催	高尾総司	Zoomミーティ ング開催	-	-
7/29(水) 14:00~15:30 【youtube】	7月20日	月	10:00	11:30	職場のメンタルヘルス対策（アルコール依存症の基本）	アルコール関連問題の基本と動向についてと、近年問題となっているネット依存症、ギャンブル依存症についても触れます。	勝田吉彰	ビュアリティ まきび	一部 異なる	座学
-	7月28日	火	14:00	16:00	職場で実践『メンタルヘルス対策』(3) セルフケアを体感し伝えよう！	ストレスの感じ方や対処法は人それぞれ。まずは、自己への気づきを促し、カードゲームやアンガーマネジメント、いくつかのリラクゼーション法を体感します。また、職場で伝えられるようグループでの「模擬プレゼン」実習を予定しています。（理論とグループワーク・120分）	安井けい子	ビュアリティ まきび	新しい	座学・実習
8/3(月) 13:30~15:00 【Zoom】	8月3日	月	13:30	15:00	リハビリuscita・試験uscitaを勧めない理由	メソッドでは、リハビリuscitaや試験uscitaはお勧めしていません。しかしながら、現状では多くの企業や自治体で、同様の制度を活用しています。この背景を丁寧に考察するとともに、かかる課題を整理します。また会社の制度として、すでにリハビリ勤務制度などを設けているケースについては、改訂すべきポイントを改めて整理します。※Zoomにて開催	高尾総司	Zoomミーティ ング開催	-	-
-	8月6日	木	14:00	16:00	[中止]職場で実践『メンタルヘルス対策』(4)傾聴を学ぶ	積極的傾聴の基礎を学び、職場の人間関係に活かせるスキルを磨きます。実技で傾聴を体験し『聴く力』を身につけましょう。（120分・理論と実技）	武田静枝	ビュアリティ まきび	新しい	未定
-	8月20日	木	14:00	15:30	安全衛生スタッフ実務者向けリスクアセスメント(1)物理的有害 因子に関すること	物理的因子（騒音、振動、照度、熱中症等の温熱条件、事務所の環境など）の職場環境改善に向けてのリスクアセスメントを学び、関連した労働災害の事例を紹介します。熱中症についてはリスクアセスメント演習を体験、リスクレベルを判定していただきます。	横溝 浩	ビュアリティ まきび	新しい	座学
-	8月26日	水	14:30	16:00	大人の発達障害について	大人の発達障害の基礎的なことについて説明します。また、職場における事例を提示、それについての検討を行います。	大月健郎	ビュアリティ まきび	一部 異なる	座学、実 習
-	9月3日	木	14:00	16:00	カウンセリングとは	カウンセリングの基礎である、傾聴の技法について学びます。	武田静枝	ビュアリティ まきび	同じ	座学
-	9月4日	金	14:00	16:00	キャリアコンサルタント視点からみた 『がん治療と就労の両立支援』	「がんなのですが、今後、仕事をどうしたらよいでしょうか？」と突然、労働者から相談を受けたら、あなたはどうしますか？ 相談場面等で役立つ心がけと対応方法、特に、①傾聴のコツ、②キャリアの知識を学びます。	大倉直子	ビュアリティ まきび	新しい	座学
9/7(月) 13:30~15:00 【Zoom】	9月7日	月	13:30	15:00	復職後の負荷のかけ方 - サポートチームの体制と方法 -	復職後の負荷のかけ方は、現状ではほぼ上司任せとなっています。くわえて、理論的な基盤もないため、なんとなく良さそうという感覚で、段階的負荷としているといっても言い過ぎではないでしょう。復帰判定を行ったわけですから、就業プランクのある従業員に対する対応として制度化し、各部門から担当者をアサインしたうえで、復職後に新入社員研修をアレンジしたような再適応研修パッケージがあってもいいのではないのでしょうか。※Zoomにて開催	高尾総司	Zoomミーティ ング開催	-	-

WEB研修会 予定	月日	開始	終了	タイトル	内容	講師名	研修会場	昨年の研 修との違い	研修 形式	産業医 単位
-	9月8日	火 14:00	15:30	[中止]職場で実践『メンタルヘルス対策』(5) アサーション・コミュニケーション	アサーションとは「あなたもOK・私もOK」となるコミュニケーションスキルです。職場や社外の人間関係にも役に立つ効果的なコミュニケーション方法を学びましょう。 (理論と実技・90分)	秋鹿悦子	ビュアリティ まきび	新しい	未定	
-	9月10日	木 15:00	16:30	めまい・難聴患者の労務管理（産業医向け）	メニール病などのめまい疾患をもつ労働者や 耳疾患や先天性の難聴を持つ労働者の就業時の仕事への適応特性や就業への配慮すべき点についてお話しします。※対象：産業医	結縁晃治	岡山県医師会館 (401)	一部 異なる	座学	専門 1.5
-	9月11日	金 14:00	15:30	[延期]安全衛生スタッフ実務者向けリスクアセスメント (2)化学的有害因子に関すること※11/26に延期	化学的因子（粉じん、有機溶剤、特定化学物質、鉛など）の職場環境改善に向けてのリスクアセスメント（事例についての演習）を学びます。関連した労働災害の事例を紹介し、溶接ヒュームの規則改正についてもお話します。	横溝 浩	ビュアリティ まきび	新しい	座学	
-	9月25日	金 13:15	14:45	心と体の健康管理	過労死等の発生を防止する目的で「過重労働による健康障害を防止するため事業者が講ずべき措置」（平成31年）が策定され、また「令和元年版過労死等防止対策白書」が公表されています。職場における「心と体の健康管理」を推進する上でこれらの内容を把握することは重要であり、労災認定疾患の説明なども含めて少し具体的に解説する予定です。	村嶋 誠	ビュアリティ まきび	一部 異なる	座学	
9/29(火)90分程度、(視聴可能時間)13:30～16:30 YouTube	9月29日	火 13:30	15:00	保健指導の基本	産業看護職として必要な基本事項を確認し、事例検討を行います。保健指導は相手の行動の変化が目的です。看護職から一方的伝えるだけではなく従業員が自分のこととして考えて※産業看護職に限る	福岡悦子	WEB研修会 (YouTube)	一部 異なる	座学	
-	10月1日	木 14:00	16:00	カウンセリング実習(1)	傾聴の技法の習得のための実習①	武田静枝	ビュアリティ まきび	同じ	実習	
10/5(月) 13:30～15:00 【Zoom】	10月5日	月 13:30	15:00	円滑な療養導入のためのポイント	メソッドを導入した後に発生したメンタルヘルス不調のケースは、療養開始時点から手順に沿って進められます。しかしながら、導入以前に発生したケース、とりわけこれまで様々な配慮を行ってきたために生じている“難渋事例”については、療養導入が困難なケースがあります。具体的な事例をもとに、療養導入の方法を解説します。※Zoomにて開催	高尾総司	Zoomミーティ ング開催	-	-	
-	10月6日	火 14:00	16:00	働き方改革を通じて、人材定着に取り組みましょう～（事例検討） 両立支援についての実務講座～	働き方改革を通じて、人材定着に取り組む方法を考えると同時に、「治療と仕事の両立支援」について事例を検討することにより実務的に学ぶ講座です。	成川彰浩	ビュアリティ まきび	新しい	座学	
10/20(火)90分程度、(視聴可能時間)13:30～16:30 YouTube	10月7日	水 14:00	15:30	職場で実践『メンタルヘルス対策』(6)ハラスメント	いわゆる「パワハラ防止法」が成立し、指針の公表もされました。本研修では、職場におけるハラスメント対策の基本とパワハラにならないコミュニケーションの方法を学びます。また、職場で利用できるサイトの紹介もします。（90分）	湯浅幹子	ビュアリティ まきび	新しい	座学	
9/23(水) 10/8(木) 90分程度、(視聴可能時間)13:30～16:30 YouTube	9月14日	月 9:30	11:00	新型コロナの基本と産業保健(2)	新型コロナウイルス感染症COVID-19により、連日大量の報道が流れましたが、必ずしも正しい情報が行き渡っているとはいえないのが実情です。本講演では、新型コロナ感染症についておさえておくべき基本を解説するとともに、産業保健現場で必要となる基準や取扱い、今後の新しい知識を得るためのサイトの紹介などをいたします。6/15に実施した研修会に最新情報を加えてお話します。	勝田吉彰	岡山シティホテル 桑田町別館	新しい	座学	

WEB研修会 予定	月日	開始	終了	タイトル	内容	講師名	研修会場	昨年の研 修との違い	研修 形式	産業医 単位
10/27(火)90分程 度、(視聴可能時 間)13:30～ 16:30 YouTube	10月15日	木 14:30	16:00	中小企業のための産業医活用法	皆さまの企業では産業医を活用できているでしょうか。産業医に何をどのように頼むべきか迷うまく活用できていない事業者や担当者に向けて、そのポイントを現役産業医の立場からお話します。（前年実施の同様タイトルの研修内容を一部変更して行います。）	伊藤森	岡山シティホテル 桑田町別館	一部 異なる	未定	
-	10月23日	金 13:15	14:45	初めてでもわかる健康診断（基礎知識と事後措置）	労働衛生管理において健康診断を実施し事後措置を講ずることは、事業者が安全配慮義務を果たす上できわめて重要です。今回、定期健康診断に関する基礎知識や各検査項目に関して初めての方でもわかるように解説いたします。	村嶋 誠	ビュアリティ まきび	同じ	座学	
11/11(水)90分程 度、(視聴可能時 間)13:30～ 16:30 YouTube	10月29日	木 10:00	11:30	新型コロナウイルス感染症 ～どのように付き合っていくべきか～	新型コロナウイルス感染症に関する知識を整理して、ウイルスが活発になるこれからの時期を冷静に乗り切るためにどのように付き合っていくべきかを学ぶ。漠然とした不安からストレスを溜めるのではなく、メリハリをつけて長期にわたって感染症と向き合うにはどう考えればよいのかを考える。	清水孝一	ビュアリティ まきび	新しい	座学	
11/2(月) 13:30～15:00 【Zoom】	11月2日	月 13:30	15:00	安全配慮義務に対する正しい理解	メンタルヘルス不調者の対応において、就業継続時あるいは復帰時に、「勤務時間短縮」「業務分担の見直し」「異動」などの配慮を求められることがあります。配慮をしながら就業させることは、かえって安全配慮義務“不履行”のリスクとなることを、裁判例を交えて解説します。※Zoomにて開催	高尾総司	Zoomミーティ ング開催	-	-	
-	11月5日	木 14:00	16:00	カウンセリング実習(2)	傾聴の技法の習得のための実習②	武田静枝	ビュアリティ まきび	同じ	実習	
-	11月17日	火 14:00	15:30	職場で実践『メンタルヘルス対策』(7) ストレスチェックと職場環境改善	ストレスチェック制度の基本をおさらいし、職場環境改善の事例の紹介を行うとともに、参加事業場の皆さんの具体的な取り組み方法や問題点などの意見交換も行います。	浅沼英男	ビュアリティ まきび	新しい	座学	
11/18(水)90分程 度、(視聴可能時 間)13:30～ 16:30 YouTube	11月18日	水 13:30	16:30	国境を越える産業保健	海外赴任者、インバウンド労働者を扱う上での実用知識など	勝田吉彰	WEB研修会 (YouTube)	一部 異なる	座学	
-	11月19日	木 14:00	16:00	職域における健康診断と事後措置および特殊健康診断 ー特に石綿の健康管理について（産業医向け）	職域における健康診断と事後措置および特殊健康診断、特に石綿の健康管理について、分かりやすく解説します。※対象：産業医	道明道弘	岡山県医師会館 (三木記念ホー ル)	一部 異なる	座学	専門 2
11/27(金)120分 程度、(視聴可能時 間)13:30～ 16:30 YouTube	10月22日	木 14:00	16:00	職域におけるメンタルヘルス対策と コーチングの有用性についてー特に具体例を挙げて	職域におけるメンタルヘルス対策におけるストレス対策の一環として、コーチングの有用性についてー特に具体例を挙げて分かりやすく解説します。ストレス対策にも有効であることも併せて解説します。	道明道弘	ビュアリティ まきび	一部 異なる	座学	
-	11月25日	水 14:30	16:00	うつ病の対応について	うつ病の基礎的知識と職場での対応について説明します。事例を提示してのグループディスカッションを予定しています。	大月健郎	ビュアリティ まきび	一部 異なる	座学、実 習	

WEB研修会 予定	月日	開始	終了	タイトル	内容	講師名	研修会場	昨年の研 修との違い	研修 形式	産業医 単位
-	11月26日	木 13:30	15:50	化学物質管理の新たな規制とリスクアセスメント	①「化学物質（有機溶剤、粉じん等）作業の労働衛生3管理」（90分） アーク溶接等作業で発生する溶接ヒューム等が特定化学物質として新たに規制対象となります。労働者の健康確保のために必要な対策や、個人ばく露濃度の測定法についても触れます。 ②「サプライチェーンにおける災害防止と安全衛生について」（40分）関係者全員が安全衛生確保に努められるよう化学物質のリスクアセスメント等について、リスク低減措置の基本的な考え方や取組みやすい実践的な施策などを紹介します。	横溝 浩 後藤博俊	ビュアリティ まきび	新しい	座学	
11/30(月)90分程度、(視聴可能時間)13:30～16:30 YouTube	11月30日	月 13:30	16:30	防ごう骨粗鬆症！	骨粗鬆症予防のための日常生活の注意について	福岡悦子	WEB研修会 (YouTube)	新しい	座学	
-	12月1日	火 13:30	15:00	心の病気について	発達障害やうつ病などのストレス関連疾患は、メンタル不調を引き起こす原因になります。それら心の病気について解説します。	山下龍子	ビュアリティ まきび	一部 異なる	座学	
12/11(金)90分程度、(視聴可能時間)13:30～16:30 YouTube	12月2日	水 14:00	15:30	衛生委員会の活性化に向けて	衛生委員会を効果的、効率的に開催し、実効ある衛生管理活動を推進するためのポイントなどについて、労働者健康安全機構の資料などを用いて解説します。	徳弘雅哉	ビュアリティ まきび	一部 異なる	座学	
-	12月3日	木 14:00	16:00	[中止]カウンセリングでの事例検討	実際の事例をもとに、カウンセラーのかかわり方の学習をします。	武田静枝	ビュアリティ まきび	同じ	実習	
12/4(金) 14:30～16:00 【Cisco Webex】	12月4日	金 14:30	16:00	オンラインライブ 健康情報の適正な取扱いと取扱規程について	健康情報の取扱いについて労働安全衛生法が改正され、事業者は適正な管理のため必要な措置を講じることが義務付けられました。また、健康情報の適正な管理のための指針も示され、その取扱いのための規程（取扱規程）を策定し、取扱規程による適正な健康情報の管理が求められています。この研修では、指針に定められている健康情報の適正な取扱い方法と健康情報の取扱規程について解説します。※Cisco Webexにて開催	島村 明	Cisco Webex 開催	新しい	オンライン ライブ	
-	12月10日	木 14:00	15:30	めまい・難聴患者の労務管理	メニエール病などのめまい疾患をもつ労働者や 耳疾患や先天性の難聴を持つ労働者の就業時の仕事への適応特性や就業への配慮すべき点についてお話しします。	結縁晃治	ビュアリティ まきび	一部 異なる	座学	
12/22(火)90分程度、(視聴可能時間)13:30～16:30 YouTube	12月14日	月 10:00	11:30	感染症の動向/話題の感染症	新型コロナウイルスなど、今年話題の感染症の解説と対策	勝田吉彰	ビュアリティ まきび	一部 異なる	座学	
12/14(月) 13:30～15:00 【Zoom】	12月14日	月 13:30	15:00	合理的配慮に対する正しい理解と基本的就業能力への指導	合理的配慮は、もともとはわが国にはなかった海外由来の考え方であり、文字面から意味を推察してしまうと大きな間違いにつながりかねません。まず、“reasonable accommodation”としての、いわば「理にかなった調整・変更」であることについて確認するとともに、基本的就業能力への対応をどのように考えるか、業務的健康管理にもとづき丁寧に検討します。※Zoomにて開催	高尾総司	Zoomミーティ ング開催	-	-	

WEB研修会 予定	月日		開始	終了	タイトル	内容	講師名	研修会場	昨年の研 修との違い	研修 形式	産業医 単位
12/25(金)90分程 度、(視聴可能時 間)13:30～ 16:30 YouTube	12月17日	木	14:00	15:30	職場で実践『メンタルヘルス対策』(8) 職場復帰支援プログラム	職場復帰は、事業者だけでなく、労働者やその家族にとっても重要な問題で す。職場復帰プログラムは、労働者の方が円滑な職場復帰支援が行われるた めのルールブックです。まだ支援プログラムがない事業所は、支援プログラムの作 成を支援します。(90分・理論と実技)	近藤 美江子	ビュアリティ まきび	新しい	座学	
-	12月19日	土	14:00	17:00	近年の労働衛生関係法令等の改正と溶接ヒュームに関する健 康障害防止対策について	特定化学物質障害予防規則や石綿障害予防規則などの労働衛生関係法 令が令和2年から4年にかけて順次改正されます。その中で、特に金属アーク溶 接で発生する溶接ヒュームに対する健康障害防止対策について詳しく解説しま す。※対象：産業医	高松達朗 横溝 浩 岸本卓己	岡山県医師会館 (三木記念ホー ル)	新しい	座学	更新2 専門1
1/26(火)90分程 度、(視聴可能時 間)13:30～ 16:30 YouTube	1月14日	木	14:00	15:30	ストレスチェック制度とメンタルヘルス対策	ストレスチェック制度が始まり5年が経過しました。改めて、法令・指針に基づき重 要ポイントを解説します。ストレスチェックを活用し、職場環境改善につなげ働き やすい環境づくりを進めましょう。はじめてストレスチェックの担当となる方、50人 未満の事業場の方も是非ご参加ください。	富永優子	ビュアリティ まきび	新しい	未定	
1/18(月) 14:00～15:30 【Cisco Webex】	1月18日	月	14:00	15:30	オンラインライブ 交替勤務者の労務管理について	交替勤務は、勤務者の健康に影響することが分かっています。必要と思われる 健康管理、労務管理について解説します。※Cisco Webexにて開催	徳弘雅哉	Cisco Webex 開催	新しい	オンライン ライブ	
-	1月21日	木	14:00	16:00	職域における働き方改革法とワークライフバランス及び業務改善 の実際について	働き方改革推進法に基づく労働安全衛生法の一部改正についてと、ワークライ フバランス及び業務改善の実際について、分かりやすく解説します。	道明道弘	ビュアリティ まきび	一部 異なる	座学	
-	1月27日	水	14:30	16:00	メンタルヘルス不調による休職からの復職支援について	復職支援のやり方と、留意事項について説明します。事例を提示し、グループ ディスカッションを行う予定です。	大月健郎	ビュアリティ まきび	一部 異なる	座学、実 習	
2/1(月) 13:30～15:00 【Zoom】	2月1日	月	13:30	15:00	パワハラグレーの対応理論と実務	そもそも、パワハラか否かと、復職するかどうか（ないしは、療養するかどうか） は、独立事象であって、一緒に考えるべき問題ではありません。またパワハラかど うかは、あくまで労務問題であると整理するに際しても、認定についてどのように考 えればよいか、「理論」はおさえておく必要があります。実際にパワハラの主張があ り、同時に健康問題も扱わなければならない事案における対応実務についても 解説します。※Zoomにて開催	高尾総司	Zoomミーティ ング開催	-	-	
-	2月10日	水	15:00	16:30	働き方改革による労働安全衛生法の一部改正と産業医の職務 について	2019年に改正された労働安全衛生法の「産業医・産業保健機能の強 化」について解説します。また、長時間労働者・高ストレス者の「面接指導」につ いて、メンタルヘルスに係る相談対応への関わり方について解説します。※対 象：産業医	伊藤森	ビュアリティ まきび	新しい	座学	更新1.5
2/15(月) 14:00～15:30 【Cisco Webex】	2月15日	月	14:00	15:30	オンラインライブ 新型コロナウイルス感染症流行下におけるBCP管理について	BCP（事業継続計画）とは、災害などの緊急事態の際、被害を最小限に 抑え、復旧などを早期に回復するための計画です。感染症の流行下におい ても、意義はあるとされますので、BCPについて解説します（感染症流行の状 況によっては内容の変更の可能性あり）。	徳弘雅哉	Cisco Webex 開催	新しい	オンライン ライブ	

WEB研修会 予定	月日	開始	終了	タイトル	内容	講師名	研修会場	昨年の研 修との違い	研修 形式	産業医 単位
-	2月26日	金 13:15	14:45	健康寿命の延伸も目指した健康管理	「健康維持増進」は産業保健の目指すところでもあり、健康診断を契機に食事、運動、睡眠、ストレスなどの生活習慣を見直すことが大切です。職場における「健康維持増進活動」を推進していくことにより、健康日本21（第2次）の基本的な方向のひとつでもある「健康寿命の延伸」にもつながります。今回は食事、運動などの生活習慣に関して疾患と関連付けてお話しします。	村嶋 誠	ビュアリティ まきび	新しい	座学	
3/1(月) 13:30～15:00 【Zoom】	3月1日	月 13:30	15:00	家族の関与の重要性と実務	メンタルヘルス不調のケースにおいては、自身の問題認識が少なく、本人との対応だけでは解決困難となる場合があります。また療養期間中、とりわけ療養初期においては家族の適切なサポートが重要であることは言うまでもありません。「家族」とうまく連携し、協力を得るための手順等について、解説します。※Zoomにて開催	高尾総司	Zoomミーティ ング開催	-	-	
3/12(金)90分程 度、(視聴可能時 間)13:30～ 16:30 YouTube	3月3日	水 14:00	15:30	発達障害労働者の行動特性に準じた対応について	近年は、大人の発達障害かも（？）と思う事例が増えてきました。そんな特性を持った方への職場適応支援は、周囲の努力だけではうまくいかないことが多いです。今回は、特性を持たれた方への対応のコツを紹介します。	谷原弘之	ビュアリティ まきび	新しい	座学	
3/5(金)90分程 度、(視聴可能時 間)13:30～ 16:30 YouTube	3月5日	金 14:00	15:30	睡眠について	質の良い睡眠は非常に重要です。睡眠の重要性について考えましょう。	福岡悦子	WEB研修会 (YouTube)	新しい	座学	

- 講師プロフィール -

◎産業保健相談員

伊藤 森（旭化成株式会社水島製造所専属産業医）
 大月健郎（岡山労災病院精神科心療内科部長）
 勝田吉彰（関西福祉大学社会福祉学部教授）
 高尾総司（岡山大学大学院医歯薬学総合研究科 疫学・衛生学分野）
 武田静枝（シニア産業カウンセラー）
 道明道弘（どうみょう医院院長）
 徳弘雅哉（三菱自動車工業水島製作所専属産業医）
 中島 誠（岡山赤十字病院精神科部長）
 福岡悦子（山陽学園大学教授・看護学部長）
 村嶋 誠（中島病院 総合内科医）
 山下龍子（河田病院副院長）
 結縁晃治（ゆうえん医院院長）
 横溝 浩（横溝労働安全衛生コンサルタント事務所）

□メンタルヘルス対策促進員（産業カウンセラー）

秋鹿悦子
 浅沼英男
 近藤美江子
 富永優子
 安井けい子
 山本洋子
 湯浅幹子

◇両立支援促進員（社会保険労務士）

大倉直子
 成川彰浩